

بررسی تاثیر کیفیت زندگی خانوادگی بر بر خود متمایز سازی همسران (مطالعه موردی: زنان خیانت دیده شهر تهران)

سید سروناز اسحاقی ۱ و مهتاب مروی ۲*

۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، واحد امارات متحده عربی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

sarvenaz.1368.se@gmail.com

۲* استادیار، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامائی، واحد زنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، زنجان، ایران نویسنده مسئول

mahtabmoraveji@gmail.com

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی تاثیر کیفیت زندگی خانوادگی بر بر خود متمایز سازی همسران بین همسران به انجام رسید. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی می باشد که ارتباط بین متغیر پیش بین و ملاک مورد بررسی قرار می گیرد. از لحاظ هدف جزء تحقیقات توسعه ای و کاربردی است. جامعه آماری پژوهش کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شمال تهران هستند که از خیانت آسیب دیده اند. جهت دستیابی به اهداف پژوهش از پرسشنامه گرایش به خیانت زناشویی (ATIS) و پرسشنامه استاندارد خود متمایز سازی دریک و مورداک استفاده شد. به منظور بررسی رابطه بین متغیرهای مستقل و وابسته و بررسی فرضیه های تحقیق، با استفاده از نرم افزار SPSS، از آزمون ضریب همبستگی استفاده می شود. همچنین به منظور آزمون مجموعه روابط علت و معلولی بین متغیرها و مؤلفه های مورد بررسی در صورت نرمال بودن متغیرها از نرم افزار آموست معادلات ساختاری و در صورت غیرنرمال بودن متغیرها از نرم افزار SMARTPLS3 روابط بین متغیرها مدلسازی می گردد. براساس نتایج بدست آمده از آزمون رگرسیون خطی می توان گفت کیفیت زندگی خانوادگی بر گرایش به خیانت بین همسران تاثیر منفی و معناداری دارد.

کلیدواژه ها: کیفیت زندگی، خیانت، زنان خیانت دیده

۱- مقدمه

نهاد خانواده در کنار نهادهای دین، اقتصاد، سیاست و آموزش و پرورش، یکی از پنج نهاد بنیادین اجتماعی است که بسیاری از نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی انسان‌ها در چارچوب آن برآورده می‌شود (شکوهی یکتا و همکاران، ۱۳۹۸). مهمترین کارکرد خانواده ایجاد امنیت و آرامش روحی و روانی برای اعضای خانواده است و لذا می‌توان گفت خانواده یک عامل محافظتی در مقابل انواع سختی‌ها و خطرات است و در هر شرایطی حامی و پشتیبان و پناهگاهی امن برای اعضای خود است؛ اما با این وجود، خانواده نیز مانند سایر نهادهای اجتماعی، از آسیب‌های مختلف، مصون نیست و ممکن است در طول دوره‌ی حیات خود با مشکلات و سختی‌های مختلفی مواجه شود (حسینی و چاری، ۱۳۹۲).

زمانی که خانواده دچار آسیب شود عامل بسیاری از آسیب‌های روانی و حتی جسمی به افراد و فروپاشی خانواده خواهد بود و در نهایت، جامعه نیز از آسیب‌های زینبار آن مصون نخواهد بود؛ چرا که جامعه از خانواده تشکیل یافته و سرنوشت جامعه با سرنوشت خانواده در پیوند است. اگر خانواده به عنوان قطعه‌ای از جورچین جامعه سازمان یابد و اگر خانواده به عنوان کانون تربیت نیروهای جامعه درست عمل کند، بی‌تردید در سامان دادن جامعه و موفقیت آن تأثیر فوق العاده‌ای خواهد داشت. این امور نشان می‌دهند که خانواده یکی از مهمترین و اساسی‌ترین مسائل زندگی است که باید نسبت به آن حساس بود و حتی‌الامکان آسیب‌های آن را شناسایی کرد و از آنها جلوگیری کرد (حاتمی و فروغی ۱۳۹۲، به نقل از رجبیون، ۱۳۹۵). خیانت زناشویی یکی از مهمترین آسیب‌هایی است که می‌تواند خانواده را تحت شعاع خود قرار داده و زمینه‌ساز طلاق بین زوجین گردد (تقی پور، اسماعیل ون جعفر و محمد یوسف ۲۰۱۹).

برای پیشگیری از پدیده‌ی خیانت، زناشویی باید علل و انگیزه‌ی افرادی که مرتکب خیانت می‌شوند مورد بررسی قرار گیرد. اگر به ذهن افرادی که مرتکب خیانت‌های زناشویی می‌شوند رجوع کنیم می‌توانیم نگرش‌هایی را بیابیم که با سایر افرادی که مرتکب خیانت زناشویی نشده‌اند متفاوت است؛ به طور مثال هدف از زندگی، گرایش‌ها، دینی، رشد اخلاقی، رضایت جنسی، رضایت از زندگی و احساس محرومیت خیانت کاران با افراد دیگر متفاوت است (قاسمی، رنجبر سود جانی و شریفی، ۱۳۹۶).

براساس مطالعات انجام شده، تمایز یافتگی خود یکی از متغیرهای تأثیرگذار بر گرایش به خیانت در زوجین می‌باشد. بوون ۱۹۸۷ تمایز یافتگی خود را توانایی افراد در انعطاف پذیر بودن و عاقلانه عمل کردن به ویژه در مواجهه با اضطراب تعریف کرده است. تمایز یافتگی یک جز جدایی ناپذیر از توانایی فرد برای رشد صمیمیت است و افراد بزرگسالی که از میزان خودتمایز یافتگی مناسب برخوردار نباشند نمی‌توانند به میزان صمیمیت مناسبی در روابط خود دست پیدا کنند (لامپیس و همکاران، ۲۰۱۹).

زوجینی که دارای خودتمایز یافتگی بالایی هستند در زمانی که عواطف منفی شدیدی را تجربه کنند، تحت تأثیر این عواطف قرار نمی‌گیرند و واکنش‌های کنترل شده‌ای دارند. این افراد از افکار و احساس‌های مشخصی برخوردار هستند و خود را براساس خواسته‌های دیگران تغییر نمی‌دهند (پلگ و همکاران، ۲۰۱۹).

افراد خودتمایز یافته، اغلب افرادی هستند که خودکنترلی بالاتری دارند و در زمان بروز مشکلات زناشویی می‌توانند به خوبی مسئله را مدیریت نمایند و تعاملات صمیمانه خود را با همسرشان حفظ کنند (رادریگز و همکاران، ۲۰۱۹). همچنین زوج‌های تمایز یافته در شرایط فشارزا دچار اضطراب و اختلال در کارکرد می‌شوند و این اختلال و عدم توانایی در تصمیم‌گیری‌های درست از میزان صمیمیت آن‌ها می‌کاهد (روشن‌نژاد و همکاران، ۱۳۹۸).

۲- روش تحقیق

این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی می‌باشد که ارتباط بین متغیر پیش بین و ملاک مورد بررسی قرار می‌گیرد. از لحاظ هدف جزء تحقیقات توسعه‌ای و کاربردی است، در این پژوهش هدف تدوین مدل ساختاری کیفیت زندگی خانوادگی و گرایش

1. Iampis, J., Cataudella, S., Agus, M., Busonera

2. Rodríguez-González, F., Reyes-Rodríguez, M., Francisco-Hernández et al

به خیانت بین همسران با میانجی‌گری خود متمایزسازی است. جامعه آماری پژوهش کلیه‌ی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شمال تهران هستند که از خیانت آسیب دیده‌اند. که نمونه مورد نظر با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس برآورد می‌گردد. حجم نمونه با استفاده از فرمول فیدل و تاباچینک ۲۰۰۷ برابر است با ۱۱۴ نفر از این زنان. جهت دستیابی به اهداف پژوهش ابتدا از طریق بکارگیری ابزارهای پژوهش که پرسشنامه می‌باشد. روابط بین متغیرها تجزیه و تحلیل می‌گردد و در ادامه مدل تدوین می‌شود.

پرسشنامه گرایش به خیانت زناشویی (ATIS)

این پرسشنامه توسط وایتلی (۲۰۰۶) در قالب ۱۲ گویه و با هدف بررسی نگرش افراد نسبت به خیانت زناشویی طراحی شده است و در ایران نیز توسط علی تبار و همکاران (۱۳۹۳) اعتباریابی شد.

پاسخ‌های پرسشنامه مبتنی بر مقیاس هفت درجه‌ای لیکرت از به شدت مخالف تا به شدت موافق تنظیم و از یک تا هفت نمره‌گذاری می‌شود و دامنه نمرات نیز بین ۱۲ تا ۸۴ در نوسان است (ذال عرب و همکاران، ۱۳۹۹).

وایتلی (۲۰۰۶) پایایی این مقیاس را با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰.۸۰ گزارش کرد و روایی محتوایی و صوری آن را نیز تایید کرد.

علی تبار و همکاران (۱۳۹۳) نیز پایایی این مقیاس را با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰.۷۱ گزارش کردند.

پرسشنامه استاندارد خود متمایز سازی دریک و مورداک

پرسشنامه تمایز یافتگی توسط اسکورن و فریدلندر (۱۹۸۸) به منظور سنجش تمایز یافتگی طراحی و تدوین شده است و توسط دریک و مورداک (۲۰۱۵) برای سنجش خود متمایز سازی اعتباریابی شده است. در ایران نیز توسط رسولی و همکاران (۱۳۹۵) اعتباریابی شده است. این پرسشنامه دارای ۱۸ سوال و چهار مولفه تایید نشدن، استرس و ناپایداری هیجانی، آمیختگی فکر و عمل و اجتناب می‌باشد و براساس طیف هفت گزینه ای لیکرت با سوالاتی مانند (هنگامی که کار یا مسئولیت بزرگی را شروع میکنم معمولاً نیاز به تشویق زیادی از جانب دیگران دارم) به سنجش تمایز یافتگی می پردازد.

قابلیت اعتماد یا پایایی یک ابزار عبارت است از درجه ثبات آن در اندازه‌گیری هر آنچه اندازه می‌گیرد یعنی اینکه ابزار اندازه‌گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می‌دهد (سرمد و همکاران، ۱۳۹۰). ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده در پژوهش رسولی و همکاران (۱۳۹۵) برای این پرسشنامه بالای ۰/۷ برآورد شد.

ضریب پایایی پرسشنامه

پرسشنامه	ضریب پایایی (آلفای کرونباخ)
خود متمایز سازی	۰/۷۴

با استفاده از آمار توصیفی به بررسی ویژگی‌های جامعه آماری و سپس به آزمون فرضیات و ترسیم دیاگرام تحلیل مسیر می‌پردازیم. به منظور بررسی رابطه بین متغیرهای مستقل و وابسته و بررسی فرضیه‌های تحقیق، با استفاده از نرم افزار SPSS، از آزمون ضریب همبستگی استفاده می‌شود. همچنین به منظور آزمون مجموعه روابط علت و معلولی بین متغیرها و مؤلفه‌های مورد بررسی در صورت نرمال بودن متغیرها از نرم افزار آمواس^۱ معادلات ساختاری و در صورت غیرنرمال بودن متغیرها از نرم افزار SMARTPLS3 روابط بین متغیرها مدلسازی می‌گردد.

۳- یافته‌ها

بررسی مفروضه‌های تحلیل مسیر

^۱. Amos

یکی از شرایط استفاده از تحلیل مسیر، نرمال بودن متغیرها می‌باشد. در صورت عدم برقراری این فرض از روش‌های مختلف تبدیل داده‌ها استفاده می‌شود.

برای بررسی نرمال بودن توزیع متغیرها از آزمون اسمیرنوف - کلموگروف استفاده می‌شود. فرض صفر در این آزمون نرمال بودن توزیع متغیر است. اگر سطح معنی‌داری آزمون از ۰.۰۵ بیشتر باشد فرض صفر پذیرفته شده و نتیجه می‌گیریم که توزیع متغیر مورد نظر نرمال می‌باشد.

جدول ۱- نتایج آزمون اسمیرنوف - کلموگروف جهت بررسی پیروی داده‌ها از توزیع نرمال

متغیرها	مقدار آماره اسمیرنوف - کلموگروف	سطح معناداری
تایید نشدن	۰/۰۸۸	۰/۰۵۷
استرس و ناپایداری هیجانی	۰/۰۶۴	۰/۰۶۱
آمیختگی فکر و عمل	۰/۰۹۲	۰/۰۵۵
اجتناب	۰/۰۷۶	۰/۰۶۲
گرایش به خیانت زناشویی	۰/۰۶۲	۰/۰۵۴
توافق	۰/۸۵۴	۰/۰۵۲
رضایت	۰/۹۰۵	۰/۰۵۶
انسجام	۰/۸۷۴	۰/۰۵۵

با توجه به جدول ۱ چون سطح معناداری همه متغیرها از ۰/۰۵ بیشتر است لذا نتیجه می‌شود که همه متغیرها از توزیع نرمال پیروی می‌کنند.

بررسی فرضیه پژوهش

کیفیت زندگی خانوادگی بر خود متمایز سازی تاثیر دارد.

جدول ۲- همبستگی بین کیفیت زندگی و خودمتمایز سازی

متغیر ملاک	متغیر پیش‌بین	ضریب همبستگی	سطح معناداری
خودمتمایز سازی	توافق	۰/۷۳	۰/۰۰۱
	رضایت	۰/۷۱	۰/۰۱۲
	انسجام	۰/۶۸	۰/۰۱۵

در جدول ۲ همبستگی بین خودمتمایز سازی و کیفیت روابط زندگی ارائه شده است. همانگونه که مشاهده می‌گردد این رویکرد با تمامی مؤلفه‌های کیفیت روابط زندگی اعم از توافق ($p=0/001$)، رضایت ($p=0/012$)، و انسجام ($p=0/015$)، رابطه‌ای مثبت و معنادار دارد.

جدول ۳- خلاصه مدل پیش‌بینی خودمتمایز سازی براساس مؤلفه‌های کیفیت روابط زناشویی

ضریب همبستگی چندگانه	ضریب تعیین	ضریب تعیین تعدیل شده	خطای استاندارد برآورد
۰/۷۲	۰/۵۱	۰/۵۰	۱/۵۶

در جدول ۳ خلاصه‌ی مدل پیش‌بینی خودمتمایز سازی براساس متغیرهای کیفیت روابط زناشویی ارائه شده است. ضریب همبستگی چندگانه بین خودمتمایز سازی براساس متغیرهای کیفیت روابط زناشویی ۰/۷۲ می‌باشد. همچنین ضریب تعیین به دست آمده ۰/۵۱ است که مشخص می‌کند ۵۱ درصد از خودمتمایز سازی براساس کیفیت روابط زناشویی تبیین می‌گردد.

جدول ۴- آزمون تحلیل واریانس برای بررسی معناداری مدل رگرسیون

منبع تغییرات	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	فیشر	سطح معناداری
رگرسیون	۹۰۱/۹۱۲	۲	۲۲۵/۴۷	۴/۰۰۱	۰/۰۰۱
باقیمانده	۴۱۳/۲۰۰	۱۱۲	۳/۰۶۰		
کل	۱۳۱۵/۱۱۲	۱۱۳			

در جدول ۴ آزمون تحلیل واریانس برای بررسی معناداری مدل رگرسیون پیش‌بینی خود متمایزسازی براساس متغیرهای کیفیت روابط زناشویی ارائه شده است. همانطور که مشاهده می‌شد مقدار اماره فیشر بدست آمده برابر است با ۴/۰۰۱ که از لحاظ آماری معنادار می‌باشد ($P=0/001$). پس می‌توان نتیجه گرفت که کیفیت زندگی خانوادگی بر خود متمایزسازی تاثیر دارد.

جدول ۵- ضرایب رگرسیون برای پیش‌بینی خود متمایزسازی براساس کیفیت روابط

مدل	ضرایب غیراستاندارد		ضریب استاندارد	آماره T	سطح معناداری
	B	خطای معیار			
ضریب ثابت	۵/۵۱	۲/۱۲	---	۲/۵۹	۰/۰۱۸
توافق	۱/۰۱	۰/۰۶۴	۰/۹۷	۱۵/۷۸	۰/۰۰۱
رضایت	۰/۶۷	۰/۱۴	۰/۶۹	۴/۷۸	۰/۰۰۱
انسجام	۰/۹۷	۰/۲۵	۰/۹۲	۳/۸۸	۰/۰۰۳

در جدول ۵ ضرایب رگرسیون برای بررسی تاثیر کیفیت روابط زناشویی بر خود متمایزسازی بدست آمده است. با توجه به نتایج بدست آمده می‌توان گفت کیفیت روابط زناشویی بر خود متمایزسازی تاثیر مثبت و معناداری داشته و می‌تواند موجب بهبود خود متمایزسازی شوند.

۴- نتیجه‌گیری

براساس نتایج بدست آمده از آزمون رگرسیون خطی می‌توان گفت کیفیت زندگی خانوادگی بر خود متمایزسازی تاثیر مثبت و معناداری دارد.

یوسفی و صالحی زاده (۱۳۹۹) در پژوهشی نشان داد که هیجان‌خواهی با خرده مقیاس‌های الگوی ارتباطی زوجین شامل: ارتباط توقع/کناره‌گیری، ارتباط سازنده متقابل، ارتباط اجتناب متقابل می‌باشد همچنین ارتباط هیجان‌خواهی با کیفیت زندگی مثبت است و میزان ارتباط خرده مقیاس‌های الگوی ارتباطی زوجین با خیانت زناشویی شامل: ارتباط توقع/کناره‌گیری، ارتباط سازنده متقابل، ارتباط اجتناب متقابل منفی بود و رابطه مقیاس کیفیت زندگی با خیانت زناشویی منفی می‌باشد و همچنین رابطه مقیاس هیجان‌خواهی با خیانت زناشویی معنادار است. همچنین نتایج تحلیل مدل مسیر برای هیجان‌خواهی و خیانت زناشویی به واسطه کیفیت زندگی و برای هیجان‌خواهی خیانت زناشویی به واسطه الگوی ارتباطی زوجین بیانگر این است که همه موارد در سطح خطای کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار هستند.

سطوح تمایزافتگی هر کس بیانگر سطح استقلال عاطفی وی از خانواده و نیز اشخاص بیرون از خانواده است. میزان تمایزافتگی در سطح متوسط تا بالا، به فرد امکان می‌دهد تا بدون ترس از آمیختگی (از دست دادن هویت در آن رابطه) با دیگران تعامل داشته باشد. افراد تمایز یافته تعریف مشخصی از خود و عقایدشان دارند، آنها می‌توانند جهت خویش را در زندگی انتخاب کنند و در موقعیت‌های شدیداً عاطفی که در بسیاری از افراد منجر به بروز رفتارهای غیرارادی و گرفتن تصمیمات نافرجم می‌شود، کنترل خود را از دست ندهند و با در نظر گرفتن عقل و منطق تصمیم‌گیری کنند.

تمایز یافتگی، بنیان‌های صمیمت و پذیرش دوسویه را در ازدواج بررسی می‌کند. انتظار می‌رود زن و مردی که سطح تمایز یافتگی پایینی داشته باشند، هیجان کمتر و ظرفیتی محدود برای یکی شدن و صمیمت داشته باشند. در مقابل، در نظام‌های زناشویی تمایز یافته، همسران به یکدیگر اجازه می‌دهند که نقش نرمش‌پذیرتر و رابطه‌ای متعهدانه و صمیمانه‌تر داشته باشند و تفاوت عقاید یکدیگر را تحمل و واکنش هیجانی کمتری را تحمل کنند. افراد با تمایز یافتگی پایین در تعارض‌های زناشویی در ارتباط با زوج، اضطراب را جذب می‌کنند و واکنش‌های هیجانی یا جدایی هیجانی را نشان می‌دهند؛ بنابراین افراد تمایز یافته نسبت به افراد دارای تمایز یافتگی پایین زندگی موفق‌تر و مشکلات زناشویی کمتری دارند. پس نتیجه می‌گیریم که سطح تعهد شخصی آنها نیز بالاتر است و متعهدتر هستند.

۵- محدودیت‌های پژوهش

برخی از محدودیت‌های مطالعه حاضر عبارت است از اینکه در مطالعه حاضر تنها به مطالعه بر زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شمال تهران پرداخته است بنابراین تعمیم آن بر سایر زنان و جوامع مرتبط باید با احتیاط صورت گیرد. کمبود وقت و عدم همکاری بعضی از این خانم‌ها نیز از دیگر محدودیت‌های این پژوهش است.

۶- پیشنهاد‌های کاربردی پژوهش

۱- یافته‌های پژوهش حاضر ضرورت ارائه خدمات روان‌شناختی و تدوین دوره‌های آموزشی جهت ارتقای تمایز یافتگی را مورد تاکید قرار می‌دهد. انجام چنین مداخلاتی می‌تواند نقش مهمی در افزایش تمایز یافتگی و افزایش کیفیت روابط زناشویی در آنها داشته باشد.

۲- پیشنهاد می‌شود برنامه‌ریزی جهت بهبود و کنترل مؤلفه‌های گوناگونی که می‌توانند در مشکلات زناشویی و ایجاد فاصله روانی بین زوجین مؤثر باشد، فراهم شود؛ بنابراین آشنایی زوجین و سایر جوانانی که قصد تشکیل خانواده دارند با تأثیر مستقیم این دو متغیر و مؤلفه‌های آنها بر نگرش به خیانت زناشویی می‌تواند تأثیر مستقیم بر روند کیفیت و کارایی زندگی آنان داشته باشد.

منابع

- حسینیان، سیمین، (۱۳۹۳)، رابطه بین اعتیاد به اینترنت با تعارض نوجوان با والدین، حمایت اجتماعی ادراک شده چند بعدی و شادکامی، فصلنامه خانواده و پژوهش شماره ۲۲.
- روشن‌نژاد، نجمه، بیان فر، فاطمه، طالع پسند، سیاوش. (۱۳۹۸). پیش‌بینی سازگاری زناشویی زوج‌های جوان بر مبنای ویژگی‌های شخصیتی، تمایز یافتگی خود و سرسختی. مجله روانشناسی، سال یازدهم، شماره ۱، پیاپی ۴۱.
- شکوهی یکتا، محسن، اکبری زودخانه، سعید، علوی نژاد، سیده ثریا، سجادی اناری، سیدسعید. (۱۳۹۸). آموزش توانش‌های هیجانی مبتنی بر روی آورد شناختی - رفتاری و اثربخشی آن بر رضایت زناشویی و شادکامی زوجین. مجله علوم روانشناختی، آبان ۱۳۹۸، شماره ۸۰، دوره ۱۸. ۸۵۹ - ۸۸۷.
- Cruz, G. V. (2018). Would Mozambican Women Really Tolerate, Their Husbands, Extramarital Sexual Relationships as Socilly Recommended? *Sexuality & Culture*, 22 (4), 1 - 16 .
- Lampis, J., Cataudella, S., Agus, M., Busonera, A., & Skowron, E. A. (2019). Differentiation of self and dyadic adjustment in couple relationships: A dyadic analysis using the actor - partner interdependence model. *Family process*, 58(3), 698 - 715
- Mohlatlole, N. E., Sithole, S., & Shirindi, M. L. (2018). Factors contributing to divorce among young couples in Lebogakgomo. *Social Work*, 54(2), 256 - 274.
- Pichon, M., Treves - Kagan, S., Stern, E., Keyegombe, N., Stokel, H., & Buller, M. A. (2020). A Mixed - Methods Systematic Review: Infidelity, Romantic Jealousy and Intimate Partner Violence against Women. *International Journal of Environmental Research and*

- Public Health, International Journal of Enviromantal Research and Public Health, 56, 1 - 35
- Rodríguez - González, F., Reyes - Rodríguez, M., Francisco - Hernández, F., García - García, Ú. & Martínez - Quintana, E. (2019). Papillophlebitis as manifestation of polyarteritis nodosa. Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología (English Edition), 94 (6), 300 -303.
- Scheeren, P., De Apellaniz, I., Wagner, A. (2018). Marital Infidelity: The Experience of Men and Women. Trends in Psychology, 26(1), 371 - 385